

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «КРЕПЫШ»**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 5

от 15.04.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Крепыш»

 Г. А. Винокурова

Приказ № 42/02

от 19.04.2021



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке
воспитанников

г. Гагарин, 2021 г.

1. Общие положения

Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Крепыш» (далее ДОУ) и режим занятий устанавливаются на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Уставом ДОУ, учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) дошкольного образовательного учреждения.

Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

1. Режим функционирования ДОУ

ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе в режиме полного дня (12 часов) с 07.00 до 19.00. часов. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад «Крепыш».

Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.3.3049-13 с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным заведующим МБДОУ «Детский сад «Крепыш».

2. Режим занятий (ООД) обучающихся

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МБДОУ «Детский сад «Крепыш» является ООД.

ООД ведется на базе детского сада.

Режим занятий (ООД) обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием ООД.

Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря.

II второе полугодие: с 01 января по 31 мая.

Каникулярные периоды:

- ✓ зимние каникулы не более двух недель в январе;
- ✓ летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

Продолжительность ООД устанавливается в зависимости от возрастных

и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13:

- ✓ для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин;
- ✓ для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин;
- ✓ для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин;
- ✓ для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин;
- ✓ для детей от 6 до 8 лет – не более 30 мин.

Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ✓ в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- ✓ в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Перерыв между ООД составляет 10 минут.

В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине ООД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

ООД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю занятия по физическому развитию организуются в бассейне.

Один раз в неделю следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Обучающиеся должны приходить в ДОУ не позднее 8 ч 15 мин.

Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

3. Ответственность

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

4. Ведение документации

Режим занятий разрабатывается ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

Годовой календарный учебный план разрабатывается ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.