

## РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в младшей группе МБДОУ «Детский сад «Крепыш»

| Режимные моменты                                                          | Время проведения |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Прием детей, игры, общение                                                | 7.00 - 8.00      |
| Утренняя гимнастика                                                       | 8.00 - 8.05      |
| Культурно-гигиенические навыки                                            | 8.05 - 8. 20     |
| Завтрак                                                                   | 8.20 - 8.40      |
| Утренний круг                                                             | 8.40 – 9.00      |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 9.00 - 10.00     |
| Второй завтрак.                                                           | 10.00- 10.10     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                          | 10.10 - 11.40    |
| Подготовка к обеду. Обед                                                  | 11.40 - 12.10    |
| Подготовка ко сну.                                                        | 12.10 - 12.20    |
| Дневной сон.                                                              | 12.20 – 15.00    |
| Постепенное пробуждение                                                   | 15.00 - 15. 10   |
| Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.                        | 15.10 - 15.20    |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 15.20 - 15.55    |
| Вечерний круг                                                             | 15.55 - 16.05    |
| Культурно-гигиенические навыки                                            | 16.05 – 16.15    |
| Уплотненный полдник                                                       | 16.15 – 16.30    |
| Игровая самостоятельная деятельность детей.                               | 16.30 – 16.50    |
| Подготовка к прогулке                                                     | 16.50 - 17.10    |
| Прогулка, игры, уход домой                                                | 17.10 - 19.00    |